

Therapiezentrum: Starke Eltern

TZE

Wer wir sind

Das Therapiezentrum: Starke Eltern ist angebunden an den Jugendhilfeträger **AugenBlicke e.V.**

Unser Bemühen zielt auf die Verbesserung der Situation von Familien mit psychisch belasteten Eltern. Dazu möchten wir niedrigschwellige Therapieangebote bereitstellen, die Eltern helfen, Belastungen der Vergangenheit zu überwinden.

Was uns bewegt

Im Rahmen unserer Arbeit mit Familien wird immer wieder deutlich, welche teils schwerwiegenden Auswirkungen bestehende psychische Belastungen der Eltern auf die Kinder haben können.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass sich durch die therapeutische Arbeit mit den Eltern **positive Veränderungen für Eltern und Kinder** erzielen lassen.

Wie wir arbeiten

Mit den Eltern arbeiten wir in Form von Einzel- oder Paar-Sitzungen.

Kernpunkte der therapeutischen Gespräche sind u.a. frühe Traumatisierungen, sowie Bindungsstörungen. **Ziel ist es, möglichen negativen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit entgegenzuwirken** und den Kreislauf von sich wiederholenden destruktiv wirkenden Mustern zu durchbrechen.

Grundlage für die Arbeit mit den Eltern ist die systemische Therapie.

Dabei kommen u.a. folgende Methoden zum Einsatz:

- Psychotherapeutische Gespräche
- Stabilisierungs- und Entspannungsverfahren
- Kognitive Methoden
- Traumatherapie
- Körperarbeit

Die Methoden richten sich im Einzelfall nach den Bedürfnissen und den Anliegen der Klient*innen.

Qualifikationen

In unserem Therapiezentrum arbeiten ausschließlich **erfahrene Therapeut*innen mit Systemischer Therapieausbildung**, die den Anforderungen der Systemischen Gesellschaft (SG) bzw. der Deutschen Gesellschaft für systemische Familientherapie (DGSF) entsprechen.

Zudem verfügen alle über eine **Heilerlaubnis gemäß § 1 nach dem Heilpraktikergesetz (HeilprG)**, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.

Weitere Qualifikationen sind: Hypnotherapie, Ego-State-Therapie, Körperarbeit, EMDR, Fachberatung für Psychotraumatologie.

Kosten

Die Therapieplätze werden über Spenden finanziert.

In Einzelfällen besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch Jugendämter. Für Selbstzahler*innen kostet eine Therapiestunde 80 €.

*Die Vergangenheit
kann man nicht
ändern, sich selbst
aber schon, für die
Zukunft.*
(Hans Fallada)

Heidi Rosenfeld

Steintorweg 8
20099 Hamburg

Fon: 040 63 67 07 60

Mail: heidi.rosenfeld@augenblicke-ev.de

WWW.AUGENBLICKE-EV.DE

AugenBlicke e.V.

Frühe Hilfen für Kinder und ihre Familien

